

# CHECKLIST POUR ORGANISER UN DÉMÉNAGEMENT SEUL

## Préparer votre déménagement en toute sérénité !

Déménager seul, c'est **possible** avec un peu d'organisation. Utilisez cette checklist pour **ne rien oublier** et **avancer étape par étape**. Imprimez-la et **cochez chaque tâche** pour un déménagement réussi, même sans déménageur professionnel !



### 1 à 2 MOIS AVANT

- ☐ Choisir la **date** du déménagement
- ☐ Estimer le volume à déménager
- ☐ Faire le tri dans ses affaires
- ☐ Informer le propriétaire ou l'agence



### DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- ☐ Changer d'**adresse** (poste, banque, etc.)
- ☐ Transférer **électricité, gaz, internet**
- ☐ Mettre à jour les **assurances**
- ☐ Préparer l'état des lieux



### 3 à 4 SEMAINES AVANT

- ☐ Trouver des **cartons** et protections
- ☐ Commencer à emballer
- ☐ Réserver un **camion** ou utilitaire
- ☐ Confirmer l'**aide** des proches



### LA VEILLE DU DÉMÉNAGEMENT

- ☐ Fermer les **derniers** cartons
- ☐ Préparer les **papiers** importants
- ☐ Vérifier l'**itinéraire** ou déménagement



### 1 à 2 SEMAINES AVANT

- ☐ Continuer les **cartons**
- ☐ Protéger les objets fragiles
- ☐ Préparer un **carton** "essentiel"
- ☐ Démonter les **meubles**



### LE JOUR DU DÉMÉNAGEMENT

- ☐ Charger les **meubles** en premier
- ☐ Organiser le **chargement**
- ☐ Protéger les **lieux**
- ☐ Vérifier les **compteurs**



### ASTUCE BONUS

- ☐ Cochez chaque case au fur et à mesure pour avancer sereinement et sans stress !